



## La Valise de Maternité

### Les documents administratifs :

- Le livret de famille ou la reconnaissance anticipée
- Le dossier médical (bilans sanguins papiers, échographies)
- 1 Stylo
- Pièce d'identité, carte vitale et mutuelle

### Le sac pour la salle d'accouchement :

- Vêtements pour le bébé : body, pyjama chaud, gilet, bonnet, chaussettes, 1 couche, Gigoteuse.
- Vêtements pour votre sortie de salle d'accouchement : tenue, 1 culotte pour incontinence ou slip et protection maxi nuit.
- Un bandeau de portage simple
- Lingettes pour se rafraichir
- Maillot de bain et Peignoir pour salle physiologique
- Des sucettes (Bonbon)
- Boisson non gazeuse et sans pulpe

## La valise pour le séjour Prévoyez au minimum

### Bébé :

- 8 Bodys
- 8 Pyjamas (velours ou coton en fonction de la saison)
- 2 Brassières de laine
- 2 bonnets
- 5 paires de chaussettes
- 5 bavoirs
- 4 serviettes de toilette
  
- 4 Langes en coton 80\*80 cm
- Couches bébé (3/5 kg) 2 paquets
- Thermomètre
- Cotons pour le change

### Maman :

- Vêtements pour 4 jours
- 2 tenues de nuits
- Coussin d'allaitement
- Peignoir
- Pantoufles
- Slips coton
- Des protections larges (Maxi nuit)
- Des protections pour incontinence (Culotte)
- Serviettes de toilette + 1 tapis de bain
- Nécessaire de toilette avec un savon 1 pour hygiène intime
- 1 veilleuse

Si vous désirez allaiter : 2 soutiens-gorge d'allaitement, 1 paire de bout de sein en silicone

*N'apportez pas d'objet de valeur sauf de la monnaie pour le distributeur*