

A partir du 8^e mois de grossesse, vous pouvez commencer petit à petit à préparer votre valise ainsi que celle de votre bébé. Voici la liste des indispensables pour votre séjour.

POUR BÉBÉ



- o 6 bodys
- o 6 pyjamas
- o 6 bavoirs
- o 3 brassières de laine
- o 1 bonnet
- o 2 ou 3 paires de chaussons ou chaussettes
- o 4 serviettes de toilette
- o 1 couverture pour bébé / turbulette
- o Couches bébé (3/5 kg) : 2 paquets
- o Langes en coton
- o 1 paquet de cotons pour le change en chambre
- o 1 flacon de liniment
- o Veilleuse

POUR MAMAN

- o Culottes en coton ou filet
- o 2 tenues de nuit
- o Peignoir
- o Pantoufles
- o 3 Serviettes de toilette
- o 1 paquet de protections large (flux nuit) et culotte pants pour premiers jours
- o Savon pour hygiène intime
- o Nécessaire de toilette
- o Brumisateur

Si vous désirez allaiter :

- o 2 soutien-gorge d'allaitement
- o 1 paire de bouts de seins en silicone