

Ce projet pourra également évoluer au fil de votre cheminement et de celui de votre accompagnant, pendant la grossesse.

Il devra être validé par l'équipe de votre maternité. Ce document reste informel. Il ne constitue pas un contrat entre vous et l'équipe médicale.

Néanmoins, vous n'êtes pas obligée de proposer un tel projet, ni d'avoir des souhaits ou avis sur tous les thèmes qui sont proposés dans ce document.



« Accompagner quelqu'un, ce n'est pas le précéder,

*lui indiquer la route, lui imposer un itinéraire,
ni même connaître la direction qu'il va prendre ;
mais c'est marcher à ses côtés en le laissant
libre de choisir son chemin et le rythme de ses
pas. »*

Patrick Verspieren.

Nous avons à cœur de vous accueillir au plus près de vos attentes pour l'arrivée de votre bébé.

A bientôt, l'équipe de la maternité

LE PROJET DE NAISSANCE

*Un moyen pour préparer,
Un moyen pour vous approprier,
Ce moment unique à la naissance de
votre enfant*



POURQUOI ECRIRE VOTRE PROJET DE NAISSANCE ?



La naissance de votre prochain enfant peut vous amener à réfléchir aux conditions dans lesquelles vous souhaiteriez accoucher, et à vous questionner sur le sens des pratiques médicales qui pourraient vous être proposées pour concilier bien être et sécurité.

L'idée est « de faire ensemble » pour créer une bulle de sécurité physique et émotionnelle et vous permettre de vous sentir davantage décisionnaire.

C'est un véritable outil de communication, vous permettant d'exprimer vos souhaits, vos craintes, vos besoins, votre vision de cette naissance ainsi que ceux de votre partenaire.

QUELS THEMES ABORDER DANS VOTRE PROJET DE NAISSANCE ?



Afin de vous accompagner dans cette démarche, nous vous proposons de le rédiger autour des différentes étapes de l'accouchement et de ses suites.

Place de votre accompagnant(e)

Gestion de la douleur

Mobilité pendant le travail

Environnement

Postures

L'accueil, les soins, l'alimentation de votre enfant

COMMENT ECRIRE VOTRE PROJET DE NAISSANCE ?

Et si cela ne se passe pas comme vous l'avez imaginé...

Diverses ressources sont à votre disposition pour vous aider dans la rédaction : internet, livres, entretien dédié avec une sage-femme de la maternité...

L'équipe met à votre disposition (papier ou envoi par mail) un document pour réfléchir à vos souhaits, vos besoins. Vous pouvez l'utiliser librement (une partie du document, support de discussions, ou aborder d'autres sujets)

Le secrétariat : 04.98.12.51.03 – 04.98.12.51.01

secmater@ch-saint-tropez.fr

Les rendez-vous peuvent être pris sur Doctolib :
<https://www.doctolib.fr/hopital-public/gassin/centre-hospitalier-de-saint-tropez>