

## LE PROJET DE NAISSANCE



Nom Prénom :

Date prévue de l'accouchement :

Date de remise : Echanges avec :

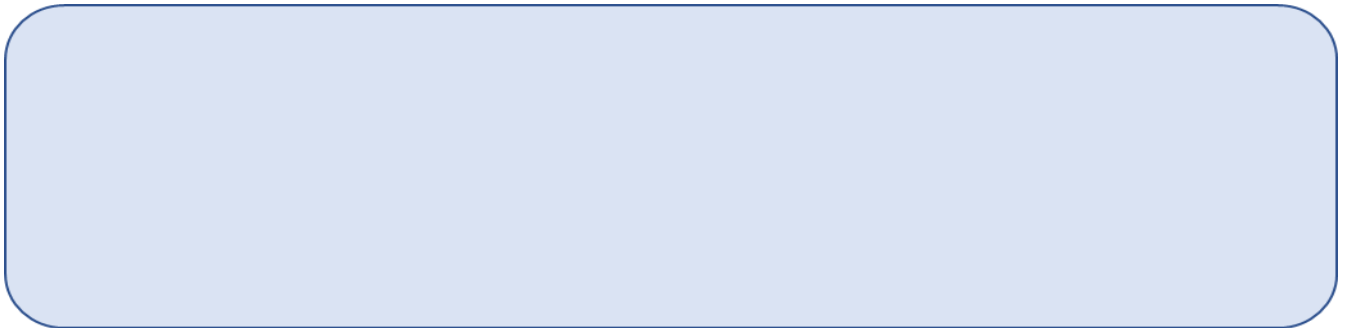
L'équipe de la maternité du Golfe de Saint-Tropez s'engage à prendre connaissance de votre projet de naissance, afin d'être informée de vos désirs.

Ce document est informel. Il ne constitue pas un contrat entre vous et vos accompagnants médicaux mais a pour objectif d'ouvrir le dialogue. Il est important de garder à l'esprit qu'établir un projet de naissance ne garantit évidemment pas d'avoir l'accouchement « de ses rêves ». Le déroulement de l'accouchement est un évènement imprévisible par nature. L'apparition de complications peut amener les professionnels à recourir à des soins indispensables pour la sécurité de la mère et de l'enfant.

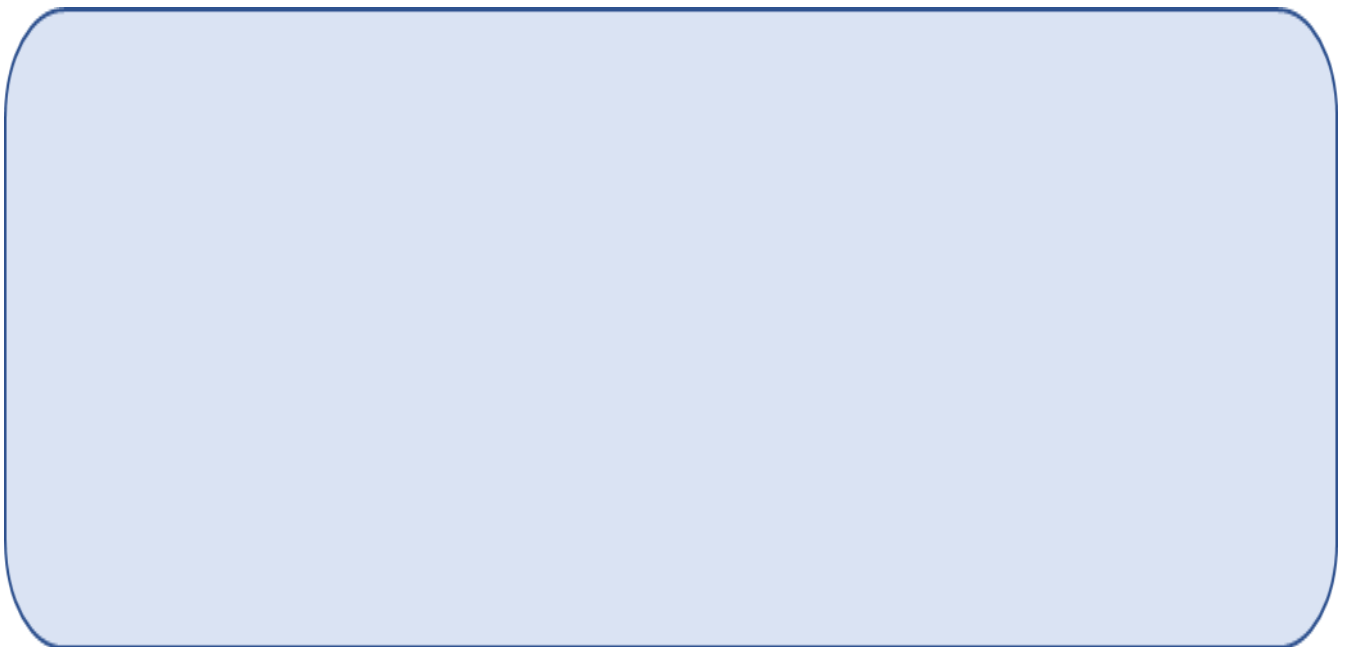
1/ Quelles sont vos forces, vos peurs, vos besoins pour bien vivre cette naissance ?

2/ Le début de l'accouchement : comment l'envisagez-vous ? Quel accueil à votre arrivée à la maternité ?

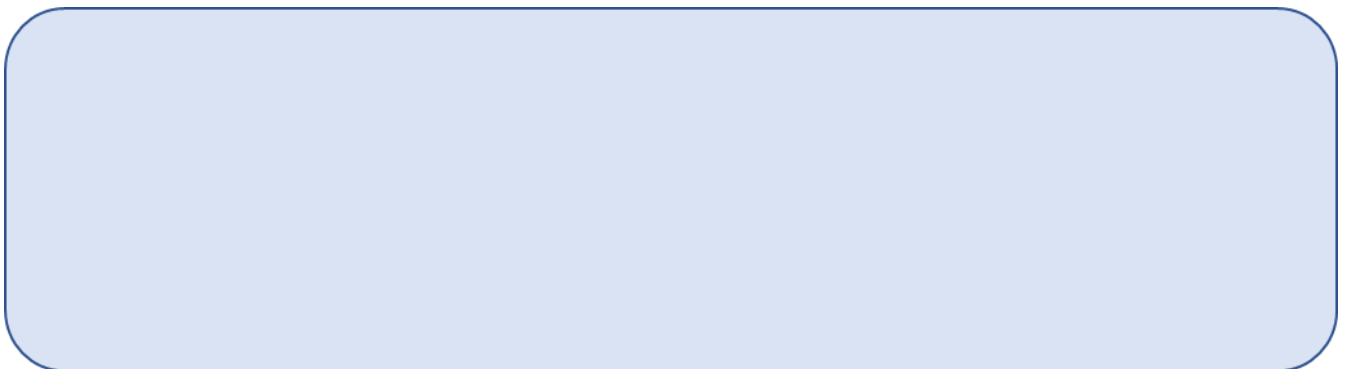
3/ L'Accompagnant : Qui, quelle place ?



4/ Des contractions jusqu'à la poussée : vos attentes, vos besoins pour vous sentir à l'aise. Comment imaginez-vous pouvoir bouger, manger, boire ? Pouvoir vous positionner comme vous le souhaitez ? Quelle gestion de la douleur ?



5/ La Poussée : ambiance, équipement de la salle de naissance, positions, quelle façon de pousser ?



6/ La délivrance : Le placenta, le cordon ombilical



7/ Et si une intervention médicale est nécessaire ? Quels besoins ?

8/ L'accueil de votre bébé. Comment imaginez-vous la première rencontre avec votre bébé, vos attentes sur les premiers soins, l'alimentation de votre enfant ?

9/ Les jours suivant l'accouchement : la présence de votre accompagnant, vos visites. Les soins à votre bébé et les apprentissages.



10/ D'autres points à aborder ?

